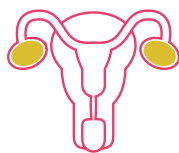


I tumori ginecologici



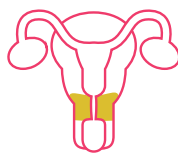
Tumore dell'ovaio

Colpisce ogni anno circa **5.300 donne**.
Il **40%** delle donne con cancro all'ovaio curate in Italia supera il quinto anno dalla diagnosi.
La diagnosi precoce è ancora difficile e spesso non è possibile iniziare tempestivamente le terapie.*



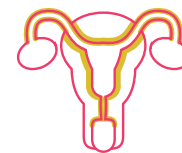
Tumore della cervice uterina

Colpisce ogni anno circa **2.700 donne**.
100% - Tumori della cervice originati da un'infezione da papilloma virus umano (HPV).



Tumore del corpo dell'utero (endometrio)

Colpisce ogni anno **8.700 donne**.
Il rischio di sviluppare un tumore del corpo dell'utero nell'arco della vita di una donna è di **1 su 51**.
Il **77%** delle donne colpite è vivo a cinque anni dalla diagnosi.*



Cosa fanno i ricercatori

- Identificano marcatori molecolari per la diagnosi precoce, soprattutto del cancro dell'ovaio.
- Trovano terapie in grado di preservare la fertilità delle donne dalle terapie.
- Sperimentano farmaci mirati contro le forme più aggressive.



Cosa puoi fare tu

PAP-TEST E HPV TEST PER TUTTE

Il Piano Nazionale Prevenzione ha dato indicazione alle Regioni di introdurre il **test HPV** (da effettuare **ogni cinque anni**) come test di screening cervicale in sostituzione del **Pap-test (ogni tre anni)** dall'inizio dell'attività sessuale, e comunque non oltre i 25 anni, fino ai 70 anni). Quindi, ad oggi, in alcune Regioni il test HPV sta progressivamente sostituendo il Pap-test; nelle realtà dove si sta ancora utilizzando quest'ultimo, il test HPV è utilizzato come esame di approfondimento.

VISITA ANNUALE DAL GINECOLOGO

In base alla storia familiare lo specialista programma un calendario degli esami di controllo.

VACCINAZIONE PER LE PIÙ GIOVANI

Dal 2008 è attiva una campagna che raccomanda e offre gratuitamente il vaccino per prevenire l'infezione da HPV alle **ragazze tra gli 11 e i 12 anni**.**
Dal 2017 la vaccinazione è offerta anche ai **maschi undicenni**.

PREVENZIONE QUOTIDIANA

- Non fumare
- Fai attività fisica
- Scegli un'alimentazione equilibrata e ricca di vegetali
- Limita le possibilità di infezioni con l'uso del preservativo



*Fonti: AIOM, AIRTUM, Fondazione AIOM e PASSI, I numeri del cancro in Italia 2019

**Alcune Regioni offrono gratuitamente la vaccinazione anche ad altre fasce d'età